

Bohinjske novice

GLASILO OBČINE BOHINJ

LETO XXIV 8. JANUAR 2021 ŠTEVILKA 1



Voščilo vrtca Bohinj
(na 9. strani)

4

AKTUALNO

Novi priročnik
o tipologiji
bohinjskih
planin

5

IZ NAŠIH KRAJEV

Planinska koča
na Vojah zasijala
v novi podobi

8

MLADINA

Kljub delu
na daljavo
ostajamo
povezani

10

ŠPORT

Za skakalce
posebna zimska
sezona

12

ZA KONEC

Decembrska črna
kronika

Foto: Maruša Žmitek

Županov uvodnik

Spoštovane Bohinjke, spoštovani Bohinjci,



Žal moram tudi ta županov uvodnik pričeti z noviza nami je obdobje, ko običajno pogledamo na opravljeno delo v preteklem letu, misli in želje pa so že zazrte v leto, ki je pred nami. V dneh pred božičem nam je v občinskem svetu uspelo sprejeti proračun za leto 2021. Proračun je rekordno visok, saj predvideva 14 mio EUR odhodkov, od katerih je skoraj polovica namenjena investicijam in je zato precej investicijsko naravnan. Želim, da uresničimo potrebe in želje vseh, vendar je potreb in želja preveč, zato je nemogoče vse upoštevati v letošnjem letu. Trudimo se, da bodo športniki, kulturniki, starostniki in seveda celotno aktivno prebivalstvo našli nekaj zase, predvsem pa naši ustrezno kakovost življenja v občini Bohinj. Tudi participativni proračun je bil uspešno izpeljan z izjemo Krajevne skupnosti Srednja vas. Žal ne poznam razloga, zakaj krajanje te krajevne skupnosti niste predlagali nobenega projekta. Že samo en glas bi na predlagan projekt prinesel denar, in to petnajst tisoč EUR, kar ni malo. Velikokrat sem kritiziran, da sem pustil to krajevno skupnost na cedilu, ko pa ponudimo možnost, se te ne izkoristi. Ker ni bilo predloga, se je denar porazdelil med ostale krajevne skupnosti. Taka so žal pravila. Za bodoče proračune predlagam krajanom, da predlagajo vse, za kar mislijo, da bi se dalo ali moralo zgraditi.

Zavedam se, da bo koronakriza močno zarezala v naša življenja. Prav zato se moramo potruditi in omogočiti, da bo življenje in razvoj v občini potekal naprej. V tem letu bomo med drugim pridobili gradbeno dovoljenje za gradnjo vrtca v Bohinjski Bistrici, v celoti bomo obnovili most čez reko Savo za dostop v vas Brod, opravili najnujnejša popravila na mostu čez Savo pri Savici ter pripravili vse potrebno za novo izgradnjo tega mosta. Nadaljevali bomo z urejanjem sekundarne kanalizacije v Bohinjski Češnjici, začeli s povezovalnim kanalom po Zgornji dolini. Končno bomo začeli z gradnjo avtobusne postaje pod vasjo Studor in urejali vaška jedra, uredili spominski park

na pokopališču v Srednji vasi in parkirišče, dogradili šolsko igrišče in prizidek šoli v Srednji vasi, na Koprivniku in Gorjušah, uredili vodovode in popravili ceste. Za Zdravstveni dom v Bohinjski Bistrici in še za nekaj drugih projektov moramo pripraviti dokumentacijo za gradnjo, da bomo lahko v naslednjem letu gradili. »Krivec« za tako visok proračun, če ga lahko tako imenujemo, je gradnja vrtca in tudi prihodek iz naslova sredstev TNP, ki smo ga končno kot občina, ki leži v Triglavskem narodnem parku, po desetih letih le dobili. Ministrstvo za finance je namreč predložilo uradno obvestilo, da nam na račun sredstev TNP po novem zakonu v letu 2021 pripada znesek v višini 1,6 milijona EUR.

Stopili smo v leto 2021, ko naj bi se po vseh predvidevanjih končala epidemija in začelo postopno vračanje k življenju brez zapor in omejitev. Verjamem, da je bila to za vse nas zagotovo največja želja, ki smo jo imeli za leto 2021. Vsi si želimo, da bi čimprej zaživel življenje, kakršnega smo imeli pred izbruhom koronavirusa. Kako hitro pa bo ta naša želja uresničena, je odvisno še najbolj od nas samih. Upam, da smo v času praznikov in v začetku novega leta ostali disciplinirani in se dosledno držali osnovnih samozaščitnih ukrepov, ki veljajo v času epidemije. Vem, da je bilo to zlasti v prazničnem času, ko želimo pozabiti na skrbi vsakdanjega življenja, se sprostiti in poveseliti skupaj s prijatelji, težko. Žal nismo imeli prav veliko izbire, še posebno, če hočemo in želimo, da se ta kriza čim prej konča.

Kaže pa se tudi možnost, da zaustavimo epidemijo, in to na način, da se prijavimo na cepljenje proti novemu koronavirusu, ki naj bi potekalo v letošnjem letu. Oskrbovance domov starostnikov so cepili tik pred koncem lanskega leta. Vsi ostali bomo na domove prejeli prijavnice, s katerimi se bomo lahko prijavi in si zagotovili mesto v vrsti za cepivo. Ne ve se točno, kdaj in koliko tega cepiva bo na razpolago. Tukaj močno pogrešam mnenje verodostojnih strokovnjakov na področju cepiv in zdravstva. Naloga politike pa je, da nudi vso pomoč in logistiko v projektu. Kljub vsemu nekaj drži – če hočemo epidemijo zaustaviti, se moramo cepiti v čim večjem številu.

S spoštovanjem,

župan Jože Sodja

17. redna seja Občinskega sveta Občine Bohinj – 17. december 2020

Katarina Košnik

Občinski svetnici in svetniki so se v četrtek, 17. decembra sestali na zadnji seji leta 2020. Na 17. redni seji so potrdili proračun za leto 2021. Celotno gradivo za sejo s predlogom proračuna za prihodnje leto je objavljeno na spletni strani Občine Bohinj, kjer boste našli tudi povezavo na posnetek celotne seje. Zaradi spletne izvedbe seje svetniki niso obravnavali napovedane strategije kmetijstva, letnega programa športa in predstavitev umirjanja prometa v Ukancu.

Svetniki potrdili proračun za leto 2021

Občinski svet je sprejel Odlok o proračunu Občine Bohinj za leto 2021 drugi obravnavi. Proračun skupaj s predvidenimi sredstvi na podlagi zakona o Triglavskem narodnem parku predvideva nekaj več kot 13 milijonov evrov prihodkov in nekaj več kot 14 milijonov evrov

odhodkov. Velik del proračuna je namenjen izvrševanju zakonskih obveznosti, pomemben delež pa bo tudi v prihodnjem letu porabljen za investicije.

Osrednji investicijski projekt v prihodnjem letu bo gradnja novega vrtca, za katerega predlog proračuna predvideva nekaj več kot milijon in pol evrov sredstev proračuna. Sredstva namenja tudi za ureditev ambulate, modernizacijo kolesarske poti Bohinj in izgradnjo kolesarske poti Bled-Bohinj. Nadaljevala se bo gradnja pokritih avtobusnih postajališč (Lepence proti Bledu), začasnega tržnega prostora Ribčev Laz in ureditev vaških jeder. V proračunu so sredstva namenjena tudi za ureditev središča Bohinjske Bistrice in infrastrukturno ureditev industrijske cone v Bohinjski Bistrici. V Bohinjski Češnjici se bo nadaljevala izgradnja sekundarne kanalizacije Češnjica in gradnja povezovalnega kanala Zgornja dolina. V drugo obravnavo je Občina vključila tudi nekatere predloge svetnic in svetnikov ter denarno pomoč nevladnim organizacijam v Bohinju, ki so bile prizadete zaradi prepovedi delovanja v času razglašene pandemije koronavirusa. Med drugim so se považala tudi sredstva za zimo v Bohinju, tudi za Nordijski center Polje. ●

Rok za oddajo prispevkov v januarju

Prispevke in fotografije pošljite najkasneje do petka, **22. januarja**, na e-naslov bohinjske.novice@gmail.com. PROSIMO, DA SE ROKA DRŽITE.

Prispevki naj ne bodo daljši od 2.000 znakov skupaj s presledki, fotografije naj bodo v .jpg formatu, nedotaknjeni **originali s fotoaparata**, k prispevku pripišete še **avtorja prispevka** in **avtorja fotografije**.

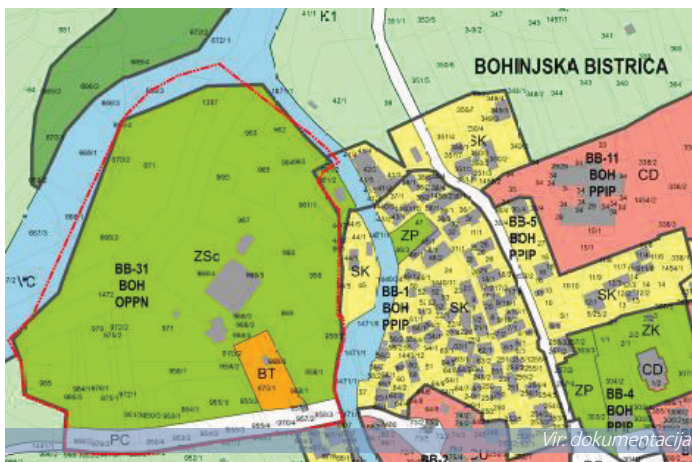
Če zmanjka prostora za objavo, si uredništvo pridržuje pravico do krajšanja prispevkov ali odloga objave. Prednost imajo časovno aktualni prispevki. Za vse prispevke, ves vaš trud in čas se vam najlepše zahvaljujemo.

Naslednja številka izide v petek, **5. februarja 2021.**

Uredništvo Bohinjskih novic

Javna razgrnitev dopolnjenega osnutka Občinskega podrobnega prostorskega načrta za območje urejanja EUP BB-31 Kamp Danica v Bohinjski Bistrici

Občinska uprava Občine Bohinj



Javna razgrnitev dopolnjenega osnutka Občinskega podrobnega prostorskega načrta za območje urejanja EUP BB-31 Kamp Danica v Bohinjski Bistrici bo potekala od ponedeljka, 14. decembra 2020, do vključno petka, 29. januarja 2021, in sicer:

- na spletni strani Občine Bohinj na naslovu <https://obcina.bohinj.si/objava/137868>
- v tiskani obliki v sprejemni pisarni Občine Bohinj, Triglavska cesta 35, Bohinjska Bistrica, v poslovnem času Občine Bohinj.

Javna obravnava bo potekala v sredo, 13. januarja 2021 ob 17. uri preko spleta. Povezava bo pred dogodkom objavljena na spletni strani Občine Bohinj.

V primeru ukrepov, povezanih s preprečevanjem ali odpravo posledic naravnih nesreč, bo javnost o načinu oziroma preložitvi javne obravnave obveščena preko objave na spletni strani Občine Bohinj.

V okviru javne razgrnitve ima javnost pravico dajati pripombe in predloge na razgrnjeno gradivo.

Pripombe in predloge je možno podati do vključno 29. januarja 2021 in sicer v: ustni ali pisni obliki, na predpisanem obrazcu, neposredno na javni obravnavi, oziroma v pisni obliki, na predpisanem obrazcu, ki se ga pošlje na naslov: Občina Bohinj, Triglavska cesta 35, 4264 Bohinjska Bistrica, z oznako »Javna razgrnitev OPPN Kamp Danica? pripombe« ali na elektronski naslov: obcina@bohinj.si

Pisne pripombe se bodo upoštevale le z datumom: po pošti na uradnem poštнем žigu z datumom do vključno 29. januarja 2021, elektronski pošti z datumom pošiljanja največ 29. januar 2021. •

Vaško jedro v Stari Fužini - Lepo in gostoljubno leta 2020

Občinska uprava Občine Bohinj

V projektu Moja dežela – lepa in gostoljubna 2020 je Stara Fužina z novo urejenim vaškim jedrom v kategoriji vaška jedra osvojila odlično drugo mesto.

Ocenjevalna komisija je prepoznala premišljeno umestitev vseh komponent na temu območju kot kvaliteto, saj na občutljiv način upo-



tevajo, ohranjajo in poudarjajo prostorsko- vizualne determinante kulturnega in naravnega prostora ter kulturni genom kraja.

Za ureditev vaškega jedra je Občina Bohinj pridobila sredstva iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja in Republike Slovenije v okviru Programa razvoja podeželja 2014–2020, pristop CLLD, v okviru projekta Zelene rešitve.

V letu 2021 se nadaljuje z urejanjem javnih površin tako na območju Triglavskega narodnega parka; v Stari Fužini (Na Pvac), v Studorju (vaško jedro ob koritu), kot tudi izven njega, v vaseh Bitnje in Nomenj. •



Foto: Tomaž Sedej

KGZS – na voljo posnetka dveh predavanj

Povzela Katarina Košnik

V novembru je Kmetijsko gozdarska zbornica pripravila dve predavanji:

- Prodaja majhnih količin kmetijskih izdelkov (predavala Ana Beden dipl. inž. zoot.) in
- Priprava mleka za predelavo in zorenje sirov (predaval Dušan Jovič, kmetijski svetovalec za območje Bohinja).

V kolikor se spletnega predavanja niste uspeli udeležiti v živo, jih lahko pogledate v posnetkih, ki so na voljo v arhivu lokalnih novic na spletni strani Občine Bohinj.

Predavanja je sofinancirala tudi Občina Bohinj. •



Področje socialnega varstva v Bohinju

Iva Lapajne, Občinska uprava Občine Bohinj

Na področju socialnega varstva smo v preteklem letu uspešno izvajali vrsto programov. Ob upoštevanju omejitev in navodil za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 smo uvedli nove programe s katerimi bomo nadaljevali tudi v tem letu. Nadaljevali bomo z delom na področju osveščanja o demenci. Še vedno vabimo k sodelovanju posameznike, ki bi del svojega časa namenili kot spremljevalci osebam z demenco. Izpolnili smo potrebne pogoje in pridobili vse potrebno, da na občini vzpostavimo demenci prijazno točko. Velik poudarek bo na vključevanju občanov in občanov v državne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb, kot so ZORA, DORA in SVIT. Uspešno delo patronažne službe bomo dopolnjevali z dodatno nego na domu za starejše, z delovnim terapevtom in z logopedom, ki bo ob delu z otroki, nudil pomoč na domu tudi starejšim. Žal v Bohinju prepogosto zaznavamo posledice pretiranega pitja alkoholnih pijač (nasilje, zdravstvene težave, brezposelnost, finančne težave...). Najpogostejše se s tem soočajo cele družine in nedopustno je, da so žrtve tudi otroci. Na področju preprečevanja odvisnosti bo to ena od prioritarnih nalog.

Izvedbo pomoči na domu bodo zagotavljale štiri polno zaposlene izvajalke in ne le tri in pol, kot v preteklem letu. Še vedno se lahko naročite na brezplačno pravno pomoč (04 577 0115), kjer boste pridobili vrsto informacij in pomoč za uveljavljanje pravic po pravni poti. Za tiste, ki si ne morete sami zagotoviti prevoza je na razpolago Prostofer. Vsaj tri dni pred določenim datumom prevoza pokličite na tel. št.: 0801010, posredujete potrebne podatke in dobite potrditev prevoza. V tem obdobju se izvajajo prevozi k zdravniku, v lekarno in za druge nujne potrebe.

Zaradi upoštevanja vseh veljavnih ukrepov NIJZ je izvedbo prevozov v tem obdobju prevzel Štab civilne zaštite. Na Občini Bohinj je vzpostavljena Informacijska pisarna, kamor se lahko obrnete z vprašanji glede koronavirusa in vseh trenutno veljavnih ukrepov za zaježitev virusa tako na državni, kot lokalni ravni. Informacijska pisarna Občine Bohinj od ponedeljka do petka deluje med 8.00 – 13.00 uro, tel: 04-577-01-00.

Na navedeno številko lahko pokličete tudi v primeru, če pri reševanju vaših težav ne zmorete sami in potrebujete pomoč. ●

Novi priročnik o tipologiji bohinjskih planin ter usmeritvah za vzdrževanje in obnovo planšarskih objektov

Aleš Zdešar, Javni zavod Triglavski narodni park

Za ohranjanje neprecenljive dediščine stavbarstva bohinjskih planin in spodbujanje lastnikov objektov k obnovi in vzdrževanju teh v obliki in tako, da sledijo značilnostim stavbne tipologije objektov na planinah, je Javni zavod Triglavski narodni park v sodelovanju s Šolo prenovalne in avtorico prof. dr. Živo Deu izdal digitalni in tiskani priročnik *Tipologija bohinjskih planin ter usmeritve za vzdrževanje in obnovo planšarskih objektov*.

Bohinj ima evidentiranih kar 52 planin, na katerih je skupno več kot 1000 objektov. Čeprav je to veliko raznovrstnih planšarskih objektov, namenjenih raznoliki kmetijski rabi (spravilo sena, vhlavitev živali, bivanje planšarjev, sirarstvo), ki ležijo na obsežnem ter reliefno, višinsko in vegetacijsko raznolikem območju, pa je tipologija objektov na bohinjskih planinah prepoznavna, berljiva, ugašena, funkcionalna, preprosta in z izjemnim občutkom vtakana v prav tako izjemno naravno okolje. Bohinjske planine so nedvomno eden najlepših primerov sožitja med naravno in kulturno krajino.

Stoletno tradicijo priučenega načrtovanja, umeščanja, skrbne izbire, priprave in uporabe gradiva ter vzdrževanja objektov na bohinjskih planinah načenjajo spremembe v kmetijstvu skupaj s splošnimi družbenimi spremembami. Nenapisano, iz roda v rod preneseno znanje o gradnji planšarskih objektov blede, kmetijsko namembnost zamenjuje



potreba po udobnejšem začasnem bivanju, to pa v prostor nehote pri naša manj sožitja in skladnosti.

V prvem delu priročnika je natančno predstavljena tipologija planšarskih objektov z umestitvijo stavb v prostor in na zemljišče, s fotografijami in risbami so prikazane značilne tlorisne velikosti, višina in oblika stavb, z oblikovanjem fasadnih odprtín vred. Strokovno je utemeljena izbira značilnih vrst gradiva, nazorno in uporabno predstavljena tehnika gradnje ter končna obdelava podstavka, sten, strehe, stropov, stavbnega pohištva in zunanjih elementov. V drugem delu so s prikazom dobrih in slabih zgledov podane konkretne usmeritve za vzdrževanje in obnovo objektov.

Ustrezno evidentiranje tipologije bohinjskih planin in strokovna interpretacija te, ki jo poljudno, uporabno in javno širimo med zainteresirano javnostjo, je poleg uradnih postopkov za posege v prostor in rednega nadzora najpomembnejša podlaga za dolgoročno ohranjanje dediščine bohinjskih planin. Še več, tipološke značilnosti planšarskih objektov so lahko zaradi svoje navidezne preprostosti, funkcionalnosti in uporabe trajnostnih materialov zgled za obnovo in vzdrževanje tudi drugih vrst objektov (stanovanjskih, počitniških in turističnih) na območju Bohinja.

S pojmom »planina« Bohinjci označujejo naselja v gorskem svetu skupaj s stanovi, hlevi, seniki, sirarnami ter pašniki okrog naselij, kamor med pašno sezono planšarji ženejo živino.

V Bohinju poznamo glede na oddaljenost od vasi in njihov namen v sistemu večstopenjske planinske paše štiri tipe planin, za vsak tip so značilne različne vrste objektov. Na senožitih med objekti prevladujejo seniki, na senožitnih planinah so značilni hlevi s seniki in ločeni stanovi, na spodnjih in visokih planinah pa so značilni stanovi na kobilah, pod katerimi je prostor za živino. Poleg naštetih vrst objektov so za bohinjske planine (razen senožeti) značilne še skupne sirarne, ki so sicer v celotni zgodovini planin najmlajše stavbe, grajene od konca devetnajstega stoletja, potem ko je zaživela skupna pridelava mleka in mlečnih izdelkov v Bohinju.

Priročnik bo na voljo v vseh informacijskih središčih Triglavskega narodnega parka, na upravi perva in Občini Bohinj. Digitalna različica je dostopna na spletni strani Triglavskega narodnega parka v zavihku publikacije, v pripravi pa je tudi krajša zgibanka. ●



Vir: izrez iz priročnika

LIFE Lynx in Triglavski narodni park vas vabita k sodelovanju

Zavod Triglavski narodni park



Ali veste, da so risi pri nas na robu izumrtja? Projekt Life Lynx bo v sodelovanju s TNP in Lovsko družino Nomenj - Gorjuše risom pomagal z doselitvami iz Romunije in Slovaške na Gorenjsko. V sedmih letih projekta bodo v Slovenijo pripeljali vsaj 14 risov, od tega pet na Gorenjsko. Projekt se je začel leta 2017 in do danes so pripeljali že sedem risov. Doselitev risa na Gorenjsko in severno Primorsko je še posebej pomembno, saj bo s tem ustvarjena povezava med dinarsko in alpsko populacijo, ki bo risom omogočila dolgoročen obstoj.

Vse zainteresirane vabimo, da se aktivno vključite v projektne aktivnosti in tako dobite neposredne informacije o risih in ostalih velikih zvereh, ter predlagate svoje ideje za dolgoročno sobivanje z risom pri nas. Vabimo vas na ustanovitveno srečanje lokalnih posvetovalnih skupin Gorenjske in severne Primorske, ki bo potekalo na spletni strani, 27. 1. 2021. Prijavite se s sporočilom na e-naslov life.lynx.eu@gmail.com.

Skupaj lahko pomagamo ohraniti ogroženo divjo mačko za prihodnje rodove!

Več o projektu Life Lynx lahko preberete na spletni strani www.lifelynx.eu, najdete pa nas tudi na FB, IG in YouTubeu. ●



Foto: Miran Krapež

Spominska slovesnost na Goreljku

Martin Gorišek, tajnik ZB KO Polje - Bohinj



Foto: Aleš Simčič

V letošnjem letu mineva 77 let od boja III. bataljona Prešernove brigade na Goreljku na Pokljuki, kjer so Nemci 15. decembra 1943 obkolili in ubili 79 borcev. Zaradi trenutne situacije v državi in po svetu proslave s kulturnim programom ni bilo mogoče izpeljati. Kljub temu pa je delegacija članov ZZB za vrednote NOB pod vodstvom predsednice Združenja ZB Radovljica v soboto, 5. 12. 2020, ob 11. uri položila venček k spomeniku – reliefni in litoželezni plošči – ter se z enominutnim molkom poklonila vsem padlim. ●

VOŠČILO

vsem članicam in članom ZB KO Bohinj,
občankam in občanom Bohinja



Včasih se preprosto moraš ustaviti,
umiriti in zadihati.

Prenahaj se spraševati,
dvomiti in prebujati s skrbmi.

Verjemi, stvari bodo delovale, kot morajo.
Morda ne tako, kot si si predstavljal,
ampak tako, kot ti je namenjeno.

Voščimo SREČNO 2021!

Člani UO ZB KO Bohinj

in

Boris Rožič, predsednik

Planinska koča na Vojah je zasijala v novi podobi

PD Srednja vas v Bohinju



Foto: arhiv PD Srednja vas v Bohinju

V pičlih dveh mesecih, v mesecu oktobru in novembru, je koča v dolini Voje dobila popolnoma novo podobo. Šlo je za zaključno fazo prenove, saj je bila pred tem že izvedena elektrifikacija in priključitev na javni vodovod. Še več, planinsko društvo je kočo, ki je bila zgrajena s prostovoljnim delom pred 38 leti, tudi legaliziralo in s tem pridobilo gradbeno in uporabno dovoljenje. Tako je zdaj koča vstopila v novo obdobje, s čimer nagovarja današnje obiskovalce.

Projekt je izjemen, saj tudi v slovenskem merilu ni veliko planinskih društev, ki bi se lotila tako obsežne sanacije in posledično legalizacije planinskih objektov. Izdelan je bil elaborat gradbene fizike, energetska izkaznica ter projektna dokumentacija, ki je predvidevala zamenjavo zunanjih oken in vrat, toplotni ovoj celotne stavbe z novo fasado in zamenjavo peči na trda goriva s toplotno črpalko z ustreznimi zalogovniki tople vode. Ker gre v primeru koče na Vojah tudi za občutljivo območje Triglavskega narodnega parka, so pristojni soglasodajalci zahtevali prekritje koče z macesnovimi deskami, na fasadi pa so se morali montirati macesnovi nebarvani opaži.

Skupaj z najemnico koče Jano Zupanc je planinsko društvo uspešno kandidiralo za pridobitev evropskih sredstev iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Ocenjena vrednost projekta, prijavljenega na razpis, je bila nekaj manj kot 150.000 evrov – od tega je bilo odobrenih dobrih 100.000 nepovratnih sredstev. Planinsko društvo je iz svojih sredstev krilo tudi dodatna dela, kot so strelovod, macesnova kritina, elektroinstalacije, odvodnavanje, betoniranje terase, nova keramika na balkonih in dodatne elektroinstalacije, ki niso bila vključena v evropski projekt energetske sanacije.

Pri vsem opravljenem delu ni nepomembno, da so vsa dela izvedli domači bohinjski gradbeniki in obrtniki. Njim se še posebej zahvaljujemo za kakovostno in hitro izvedbo. Prenovljena planinska koča na Vojah je tako lahko v ponos vsem nam, Bohinjcam in Bohinjcem! •

Dedek Mraz tudi letos na Nomenju

PGD Nomenj



Foto: Maja Sušnik

December je čas snežnih radosti, svetlih lučk in čarobnih trenutkov, je mesec praznikov in obdarovanj. V mesecu decembru se po naših krajih potepajo Miklavž, Božiček in dedek Mraz, ki obdarujejo pridne otroke. V nedeljo, 27. decembra, je naše otroke na Nomenju obiskal in obdaril dedek Mraz – kljub pandemiji, ki nas je zaprla po domovih.

Prišel je na prošnjo gasilskega društva PGD Nomenj in Društva za turizem in razvoj Nomenj. Obe društvi sta mu pomagali pri nabavi in razdelitvi daril otrokom. S kočijo se je popeljal skozi vas, kjer so ga na svojih domovih nestrpnost čakali otroci. Tam je vsakega posebej pozdravil in obdaril. Otroci so bili obiska zelo veseli. •



Foto: Maja Sušnik

Stanislav Hodnik dopolnil 90 let

Katarina Košnik

6. novembra 1930 se je v Stari Fužini, po domače pri Lušu, rodil Stanislav Hodnik. V svojem pestrem življenju je bil zelo dejaven tudi v lokalni skupnosti in v Bohinju ga verjetno dobro poznate. Veliko je doživel v teh letih, pravi sam. Med drugim je zelo rad hodil v gore, na Triglav se je povzpел devetkrat, pri izviri Savice je bil petkrat, vsako leto vsaj enkrat na Pršivcu, Debelem vrhu, večkrat na leto ste ga lahko srečali na poti na Črno prst. Bil je mednarodni sodnik za smučarske teke in mednarodni sodnik za sankanje. O svojem življenju nam je sam zapisal nekaj besed, ki vam jih v nadaljevanju ponujamo v branje. Kot pa je na koncu dodal mu največ pomeni zlato in srebrno priznanje Občine Bohinj za vse delo, ki ga je uspešno opravljal. Sedaj pa, kot pravi, si želi: »... da bi še dolgo ostal zdrav in skrbel za svoje živali. Z njimi podoživljam spet mladostniška leta, ko sem s svojo mamo moral skrbeti za živino.« Ob letošnjem jubileju se željam pridružuje tudi župan Občine Bohinj Jože Sodja skupaj z uredniškim odborom Bohinjskih novic. Na daljavo, kot se za razmere spodobijo, mu voščimo vse najboljše.

Stanislav Hodnik o svojem življenju:

Večji del svojega otroštva sem preživel s staro mamo. Moja mama je morala služiti, da je lahko oba preživljala. Kot nezakonski otrok nisem bil preveč cenjen v tistih časih. Imel sem brata, ki je bil 17 let starejši od mene. Pri gospodu Pohlinu se je izučil za ključavničarja in se zaposlil v železarni na Jesenicah.

V šolo sem do tretjega razreda hodil v Zoisov grad. Moja učiteljica je bila gospodična Štefka Jazbar. Kot učenec sem bil pri njej priljubljen, bil pa sem tudi dober učenec. Znak, da me je spoštovala, so bile vsakoletne voščilnice za god in rojstni dan, še ko sem bil že odrasel. Med vojno leta 1943 smo hodili v šolo v Srednjo vas – takrat smo v šolo hodili še bos. Učiteljici sta bili dve dekleti s Koroške, ki nikoli nista spregovorili slovensko. Kot dober učenec sem bil v polletju prestavljen v višji razred. Po osvoboditvi smo morali opraviti 6-mesečni tečaj slovenskega jezika, da smo lahko dobili izpisnico iz šole.

Bil sem član gasilskega društva v Stari Fužini. Kot strojnik sem sodeloval pri gašenju v velikem požaru v Srednji vasi in v požaru, ko je gorelo pobočje Vogarja.

Za ključavničarja sem se tudi jaz izučil pri gospodu Pohlinu. Zaposlil sem se v Gozdnem avtoparku na Bledu. V službo sem se vozil z vlakom.

1950 sem šel v vojsko, bil sem v Titovi gardi in topniškem oddelku. Leta 1951 sem sodeloval v prvem gardijskem ešalonu na paradi za



prvi maj v Beogradu. Paradni korak smo vadili en mesec, tudi po 6 ur na dan. Na tej paradi je bil prvič uporabljen stari jugoslovanski korak in ne več ruski. Po paradi sem bil premeščen v 118. specialno enoto. Nekaj časa sem delal kot mehanik, pozneje pa sem bil šofer komandanta enote, ki je varovala vsa pota, kjer je potoval Tito. V tej edinici sem podoživljal najlepši del vojaškega roka. Domov sem prišel za praznik 1. novembra 1952, ker so mi skrajšali vojaški rok.

V Bohinjsko Bistrico sva se z mamo Anco preselila 1. maja 1948, kjer sem dedoval po stari mami. Po odsluženju vojaškega roka 1952 sem se zaposlil na takratni žagi Tomaža Godca v Bohinjski Bistrici. Že po enem mesecu sem bil izvoljen za predsednika sindikata, kar se je nadaljevalo še v štiri mandate. Vključil sem se v pevski zbor, kjer sem pozneje spoznal bodočo ženo Minco. Vključil sem se tudi v folklorno skupino Turističnega društva Bohinjsko jezero, kjer sva z ženo skupaj plesala. Poročil sem se pri svojih 27 letih, v zakonu sta se mi rodili dve hčeri. Zaradi vlage v stari hiši sta dekleti pogosto zbolevali, zato sva z ženo zgradila nov dom.

Bil sem ustanovitelj sanjskega kluba Bohinj. Tekmoval sem na dveh svetovnih prvenstvih v Imstu v Avstriji in Krynici na Poljskem. Predsednik kluba sem bil 25 let. Zgradili smo novo sanjsko progo in imeli več kot 50 tekmovalcev.

Ob priliki folklornega nastopa v hotelu Jezero, ki smo ga priredili za ruskega kozmonavta Titova, je zaradi kapi umrl predsednik folklorne skupine Anton Ogrin. Po njegovi smrti sem skupino vodil 25 let. Bil sem v upravnem in prireditvenem odboru Turističnega društva Bohinjsko jezero, preživel 5 predsedniških mandatov društva. Dobil sem več priznanj Zveze kulturnih organizacij Radovljica in Turistične zveze Slovenije. Škofija Ljubljana me je postavila za ključarja farne cerkve v Bohinjski Bistrici. S takratnim župnikom gospodom Simonom Fortunom sva zelo dobro sodelovala, bil je eden tistih, ki je obnovil vse cerkvene objekte. Ob sodelovanju faranov, ključarjev župnijskega sveta in občine smo cerkev prekrili z bakreno pločevino, obnovili fasado in prebelili notranjost. Iz takratnega hleva smo naredili spodaj sanitarije, dve učilnici, dvorano in kuhinjo, zgoraj pa skupna ležišča, kapelo in prostor za spoved. V vse prostore smo napeljali centralno ogrevanje.

V času predsednikovanja krajevni skupnosti gospoda Andreja Šiljarja sem bil podpredsednik krajevni skupnosti, po njegovi smrti pa predsednik, do ustanovitve nove Občine Bohinj, bil sem tudi samostojni svetnik v prvem občinskem svetu.

Mnogo let sem poleg službe imel tudi kovinsko obrt. Največ dela sem vložil v Agrarno skupnost Bohinjska Bistrica. Kot večletni tajnik sem veliko truda vložil v denacionalizacijski postopek, ki je potekal več

let. Vodil sem obnovo in opremljanje sirarne na Zadnjem Voglu, dokler ni sirarna začela z obratovanjem.

Z ženo sva bila poročena 58 let, skupaj sva proslavila tudi zlato poroko. Žena je zaradi bolezni leta 2015 preminula. Skupaj sva ustvarila veliko lepih spominov.

V devetdesetih letih življenja se je gospodu Hodniku nabralo veliko prigod, ki so se mu zgodile v času njegovega udejstvovanja pri vseh organizacijah, v katerih je deloval. Kot svojo pripoved zaključuje Stanislav Hodnik: »... bile so dobre in slabe, kot je to normalno za življenje.« ●

V novo leto vstopamo z optimizmom, ker skupaj zmoremo vse ...

Olga P. Gorišek, DU Bohinjska Bistrica

Čas hitro beži in z njim prihaja novo leto in nove naloge. Lansko leto nam je žal z epidemijo prineslo tudi polno ovir. Na Občini smo se prijavili na socialni program, ki ga nismo v celoti realizirali, na srečo pa se bodo sredstva lahko prenesla v leto 2021, tako da bomo lahko naše zadane naloge izpeljali. Na AJPes smo oddali vlogo za pridobitev statusa društva, ki deluje na bazi prostovoljstva. Prav tako upamo, da nam bo v letu 2021 uspelo pridobiti status društva v javnem interesu. Omenjeni statusi nam bodo doprinesli kar nekaj ugodnosti pri delovanju našega društva. Tudi letnega programa 2020 nismo izpeljali v celoti, zato se kar veliko stvari prenaša v novo leto, program pa bomo dopolnjevali skladno z razmerami in sproščanjem karantenskih ukrepov.

Članice in člani naše folklorne skupine so bomo s hvaležnostjo spominjali nedavno preminule Minke Kocjanc, ki nam je svetovala in pomagala pri izdelavi naših folklornih oblačil. Hvala Minki, naj počiva v miru.

Na koncu se zahvaljujemo vsem za dobre želje, ki ste jih izrekli našemu društvu in posameznikom v prazničnem času.

Naša pisarna še vedno ostaja zaprta!

Upošteвайте navodila NIJZ in lokalne skupnosti, pazite nase in ostanite zdravi! ●

Utrinek spomina

Julijana Cundrič

V pozni jeseni je svoje najdražje in prijatelje zapustila gospa Milana Rozman. Dom sv. Martina v Srednji vasi je bil njen drugi dom dobrih šest let.

Na gospo Milano me vežejo lepi spomini. Oba z možem Stankom sta bila družinska prijatelja Cundričevih. V ta krog sem bila po prihodu s koroških Prevalj vključena tudi sama.

Gospod Stanko in moj tast Janez Cundrič, dedi Johan, kot smo ga imenovali mlajši družinski člani, sta prijateljevala na Bistrici že v mladeniških letih. Koliko prijetnim zgodbam sem prisostvovala ob obiskih pri Zotlarjevih ali pa ob domačem ognjišču. Mnoga praznovanja in celo družinski izleti so bili kar samoumevno skupni. Ob vsem tem sem čutila njihovo povezanost in iskrenost. Dediju Johanu je velikokrat zabrenkala kitara, zadonelo je petje, ki nam je bilo vsem ljubo. Bilo je lepo.

Gospa Milana je bila iskriva sogovornica, bila je odprta za vse, kar se je dogajalo doma in po svetu. Poznala je življenjske zgodbe sovaščanov in bila sočutna in dobra do vseh, ki so potrebovali pomoč. Ponosna je bila na domačo hišo, na dom z dušo, kot je večkrat rekla sama. To je bil tudi dom skladateljev Janka in Antona Ravnika, Stankovih stricov. Tu je v mozevi tapetniški delavnici veliko delala in sprejemala vse, ki so rabili kakršno koli uslugo.

Z možem Ivom sva jo večkrat obiskala v Domu sv. Martina. Naših pogovorov in obujanja spominov je bilo obilo. Vedno se je zanimala za Irenino in Primoževo družino in vsem vedno želela vse dobro.

Njen optimizem je prav gotovo blagodejno vplival tudi na vse, ki so v domu skrbeli zanj in z njo prijateljevali. Z njo je odšlo prijazno in dobro srce.

Prepričana sem, da se bo ob tem mojem utrinku spomina za življenjsko zgodbo gospe Milane našlo še kakšno pero. ●

V SPOMIN

Marija Kocjanc - Špančeva Minka iz Srednje vasi (11. 1. 1936–9. 12. 2020)

Marjana Zupanc



Foto: družinski arhiv

*»Samo to še opravi, samo to še naredim,
potem se spočijem in umirim.«*

Veliko nas je, ki smo poznali Marijo Kocjanc, po domače Špančevo Minko iz Srednje vasi. Bila je sestra, teta, botra, sosedka, šivilja, folkloristka, predica, gasilka, prijateljica, mentorica, prostovoljka ... Bila je »naša Minka«. Njeno življenje se je v decembru žal izteklo. Ostala nam je v lepem spominu. In kdor živi v spominu drugih, ni mrtev, je samo oddaljen.

Spretnosti krojenja in šivanja so ji bile položene v zibelko. Tako njena mama kot stara mama sta bili šivilji. In Minka je šivala od malih nog. Kmalu je znala izdelovati posamezne dele tako moške kot ženske noše. Šivala je po ustnem izročilu, saj krojev in navodil za izdelavo takrat še ni bilo. Priučeno znanje je obogatila s svojo vztrajnostjo, pridnostjo, smislom in zagnanostjo ter tako postala prava poznavalka gorenjske narodne noše. S tem znanjem in zavestjo je svoje življenje posvetila ohranjanju kulturnega izročila Bohinja, Gorenjske in Slovenije. Leta 2010 je za svoje delo dobila zlato plaketo Občine Bohinj.

V okviru društev je svoje udejstvovanje začela pri KUD Triglav Srednja vas, kjer je sprva igrala v vaških igrah. Kot aktivna članica je plesala pri folklori, nato je več let poučevala otroško folklorno skupino. Bila pa je tudi ena izmed Predic. Svoj prosti čas je velikokrat posvetila šivanju noš za člane društva. Nepogrešljiva je bila na mnogih bohinjskih prireditvah – kravji bali, kmečke ohceti, mednarodni festivali alpskega cvetja.

Svoje znanje vezenja je rada prenašala na otroke podružnične šole dr. Janeza Mencingerja v Srednji vasi, kjer je imela krožek ročnih del.

Pod njenim vodstvom so se vsak četrtek zvečer v Stari Ružini zbirale ženske, šivale in vezle ter nato svoje delo pokazale na razstavah. Ob torkih je nekaj časa vodila ročna dela za varovance v Domu sv. Martina v Srednji vasi. Bila je tudi predana gasilka. Več let je vodila blagajno Gasilskega društva Srednja vas in zašila oz. popravila marsikatero gasilsko obleko.

Skrbela je za farno cerkev sv. Martina v Srednji vasi, od krašenja do likanja in šivanja prtov.

Špančeva Minka je bila Bohinjka, ki je s svojim znanjem, pripravljenostjo in odprtostjo do drugih ljudi pomembno prispevala k ohranitvi bogate kulturne dediščine, tako na lokalni, nacionalni kot mednarodni ravni. Folkloristi v »njenih« nošah plešejo po vsem svetu. Ni pretirano, če rečem, da ji gre precej zaslug za ohranitev bohinjske narodne noše.

Bila je vsestranska. In bila je dobra. To dvojico je odlično uskladila in v našem okolju pustila močan pečat.

*»Minka. Veš, da je vse tako, kot moralo bi biti,
v vsaki stvari si, ki je v hiši,
v mislih si, besedah naših,
v naših srcih in spominih,
le da korak se tvoj
nič več ne sliši ... Hvala ti.«*

Kljub delu na daljavo ostajamo povezani

Mojca Rozman, ravnateljica OŠ dr. Janeza Mencingerja
Bohinjska Bistrica



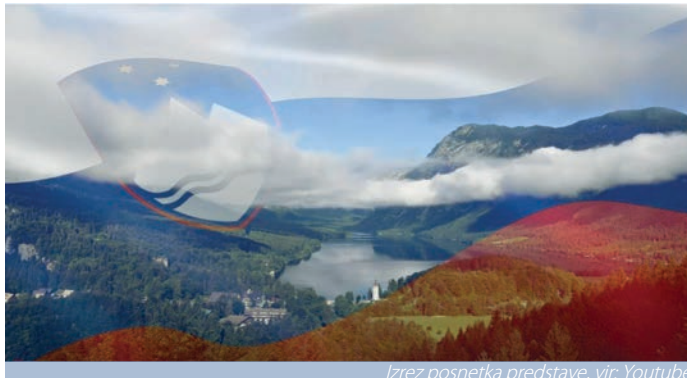
Izrez posnetka predstave, vir: Youtube

Leto, ki je za nami, je pustilo prav v vsakomur od nas sled spomina, bolj ali verjetne manj prijetnega. Vsekakor pa je bilo tudi leto priložnosti in izzivov. Lotiti smo se jih morali, čeprav je zgledalo, kot da smo vrženi v popolnoma neznane vode. Kljub temu, da je v začetku prevladal dvom in strah ali sploh zmoremo, je bilo to leto zagotovo leto, ko smo presegali meje mogočega na osebni in profesionalni ravni.

Šolanje na daljavo je doseglo napredek, ki je sicer značilen za daljši čas. Pomladno obdobje nas je navdalo z negotovostjo, iskanjem možnosti in ugotavljanjem, kako se uspešno izobraževati kljub daljavi. Šola je dobila povsem druge razsežnosti. Preselila se je v domove, velik del bremena je bilo naloženega staršem, ki so čez noč morali postati pedagogi. Jesen je že prinesla večjo organiziranost, poenotenje. Vse priprave in delo, ki smo ga vlagali v izboljšanje pogojev za čim bolj kvalitetno delo tudi na daljavo, se je obrestovalo. Ponovno šolanje od doma je steklo z mnogo manj težavami.

Kljub temu pa so okoliščine, v katerih smo se spet znašli, povzročile stiske v družinah z več otroki in v družinah s slabšim ekonomsko socialnim stanjem. Ena od velikih težav je bilo pomanjkanje tehnične opreme. Z nekaj računalniki in tablicami smo lahko pomagali v šoli, nekaj opreme pa so te družine dobile tudi s pomočjo darovalcev. V takih trenutkih nas spoznanje, da nam nekdo podarja nekaj, kar v tistem trenutku najbolj potrebujemo, navda z globoko hvaležnostjo. V imenu šole in družin, ki so prejele darovano opremo podjetja Hartwig, se želim zahvaliti Tomažu Jensterlu in njegovim sodelavcem iz bolnišnice Golnik, ki so s svojim posredovanjem in osebnim darom pomagali, da so učenci dobili računalniško opremo, ki jim omogoča nemoteno delo za šolanje na daljavo. Poleg njih so del opreme darovali tudi Martina Odar, Ivan Rozman, Roža-Marija Mikelj. Seveda pa gre vsa zahvala tudi vsem dobrim ljudem, ki so kakorkoli pomagali s svojim posredovanjem in tistim delavcem šole ter Robiju Jensterlu, ki so poskrbeli, da je tehnično brezhibna oprema prišla do tistih, ki so jo potrebovali.

Kljub neobičajnim razmeram smo v mesecu decembru poskrbeli, da so učenci začutili praznični utrip. Zanj je prav gotovo najprej poskrbela narava z obilno snežno odejo. Za aktivnosti na snegu smo učence spodbudili z natečajem Naj snežak, ki je spodbudil mnogo otrok in družin, da so oblikovali simpatične snežake, ki so s svojo domiselnostjo



Izrez posnetka predstave, vir: Youtube

prinesli dobro voljo daleč naokrog. Vsem, ki so pokazali interes za tek na smučeh in ni jih bilo malo, smo omogočili izposojlo šolske smučarske opreme.

Namesto šolskih prostorov so tokrat učenci enotno praznično okrasili svoje domove s slovenskimi ornamenti in tudi s tem pokazali, da smo kljub daljavi med seboj povezani. S pomočjo sredstev Šolskega sklada so si učenci ogledali kvalitetne filme. Kljub temu, da letos ni bilo priložnosti za izvedbo Adventnega sejma za zbiranje sredstev v Šolski sklad, je skupina učiteljic za ta namen izdelala unikatne keramične obeske. S prodajo so zbrale 500€. Hvala vsem, ki ste z nakupom prispevali v sklad.

Tudi kuhanja so se lotili naši učenci na daljavo. Vsem, ki so vestni pri šolskem delu, smo za nagrado ponudili Zoom kuharsko delavnico s kuharskim šefom Urošem Stefaninom. Pripravljali so sladico, ki je popestrila marsikateri praznični jedilnik.

Koledarsko leto smo 24. 12. 2020 sklenili s prireditvijo v počastitev dneva samostojnosti in enotnosti in z voščili ob prihajajočih praznikih. Prireditev je dokaz, kako lahko vsak posameznik s pomočjo bližnjih ustvari delček, ki se z drugimi poveže v eno. Nastala je prva spletna predstava, s katero smo želeli prinesiti v vsak dom duha povezanosti, enotnosti in srčnosti ter želje za lepe praznične dni in vedrejšo novo leto. Verjamemo, da nam je to uspelo. V zadnjih dneh leta 2020 je predstava na Youtube kanalu imela že 1700 ogledov.

Naj sklenem z zapisom ga. Martine Sodja Alič, ki je na šolskem FB profilu po ogledu prireditve med drugim zapisala: »... Z energijo, ki jo pošiljate v svet, ste pregnali vse skrbi in strah ter vnesli zaupanje v prihodnost...« •

Mednarodno partnersko srečanje na daljavo

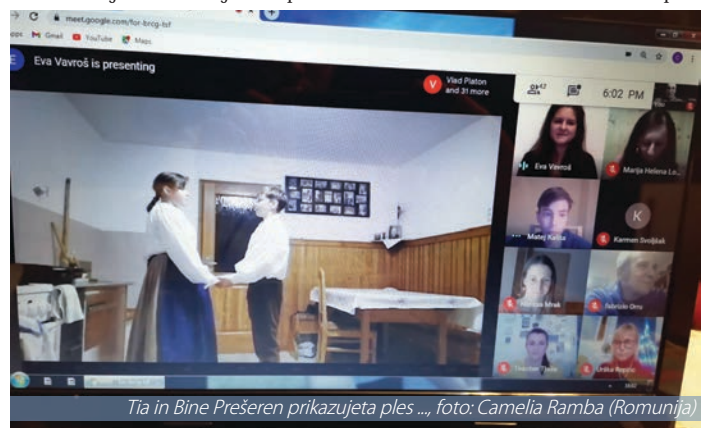
Dr. Urška Repinc, vodja projektov Erasmus+,
OŠ dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

V sklopu projekta Erasmus+ Folklor in tradicija je 16. decembra potekalo srečanje na daljavo predstavnikov učencev in mentorjev partnerskih šol iz Cagliarija na Sardiniji v Italiji, Amaranta na Portugalskem, Bukarešte v Romuniji in Kayserija v Turčiji ter naše šole. Glavni cilj projekta je ohranjati pomen tradicije, še posebej prek spoznavanja različnih folklornih plesov in oblačil. Vzporedno pa se učimo še marsičesa, predvsem informacijsko-komunikacijske tehnologije ter rabe tujega jezika (angleščine).

Okoliščine, povezane z ukrepi o preprečevanju nalezljivih boleznih, nam zdaj ne omogočajo, da bi izvajali partnerska srečanja v živo, tako poskušamo ostajati v stiku tudi na ta način. Naši učenci Bine Prešeren, Tia Prešeren, Izak Urh, Katja Smukavec, Matej Kalita, Vasja Zupanc, Maja Hleb in Alina Svoljšak so skupaj z mentoricama Marijo Heleno Logar in Natašo Mrak pripravili predstavitev, ki ponazarja opravila, ob katerih se je na Gorenjskem plesalo v zimskem času. Bine in Tia, ki ple-



Tia in Bine Prešeren prikazujeta ples ..., foto: Camelia Ramba (Romunija)

šeta pri mladinski folklorni skupini KUD Triglav Srednja vas, pa sta še praktično prikazala otroški ples Ob bistrem potoku je mlin. Vadila sta kar na daljavo s pomočjo mentorice folklorne Eve Vavroš in Tjaše Tišov. Z zanimanjem smo spremljali predstavitev ostalih šol. V nadaljevanju bomo prispevke predstavili na portalu eTwinning in se dogovarjali o sledečih aktivnostih. Po načrtu je na vrsti srečanje pri nas. Program smo pripravljali že v marcu v preteklem šolskem letu, a nam je izvedbo preprečila epidemija bolezni covid-19. •

Voščilo vrtca Bohinj

Karmen Žmitek, vrtec Bohinj



Foto: Maruša Žmitek

Leto 2020 je posebno leto, leto, ki se ga bomo še dolgo spominjali.

V vrtcu poskušamo vsako leto mesec december pričarati kot nekakšen čarobni mesec.

Malica in kosilo ob zatemnjenih oknih, svečkah na mizi, praznični glasbi, druženju,

lučkah na smrečici. Skupaj z otroki izdelujemo okraske, dekoracijo, krasimo igralnice, hodnike, izdelujemo darila, voščilnice. Veliko prepevamo, rajamo.



Foto: Maruša Žmitek

Letošnji december pa smo preživljali doma, v krogu svojih najbližjih, kar pa je mogoče imelo še večji čar.

Toda vrtec je bil zelo osamljen, brez običajnega živčava. S praznično dekoracijo pred vrtcem, na oknih, na hodnikih pa smo ga polepšali, oživili. Takoj nas je obiskala babica Zima in nam natrosila kup snega – veseli smo ga bili vsi, posebno snežaka pred vrtcem.

Zaposleni v vrtcu si zelo želimo, da se kmalu srečamo v našem vrtcu. Skupaj bomo poskusili narediti vsaj malce prazničnega vzdušja, pa čeprav z zamudo.

Vrtec je sedaj tako prazen – otroci in starši, pogrešamo vas!

*Življenje je potovanje,
za katerega nihče ne dobi zemljevida.
Vsakdo potuje po svoje in si sproti riše svoj zemljevid.
Vsaka risba je nov smerokaz za vse,
ki hodimo po poteh življenja.
(neznani avtor)*

*Naj bo novo leto 2021 pot dobre volje,
ljubezni in zdravja.*

Kolektiv vrtca Bohinjskega •



Foto: Maruša Žmitek

Za skakalce posebna zimska sezona

Brane Iskra, trener A/PRO, SSK Bohinjskega

Letošnje leto je za vse nas posebno, čeprav smo po tihem upali, da bomo normalno trenirali in tekmovali, pa vseeno ni tako. Trenutno lahko trenirajo in tekmujejo le tekmovalci najvišjega ranga. V našem klubu sta to trenutno le sestri Katra in Tinkara Komar.

Starejša od sester je nastopila tudi na eni, edini tekmi za svetovni pokal, ki je potekala v avstrijskem Ramsau. Katra je v težki konkurenci osvojila točke za 27. mesto. Tekma svetovnega pokala na Ljubnem bo



Foto: arhiv SSK Bohinjskega

letos med 22. in 24. januarjem, po tihem si želimo, da se bo v ekipo uvrstila tudi Tinkara. Držimo pesti!

Obe pa sta nastopili na državnem prvenstvu članic v Planici na Bloudkovi velikanki. V pravi zimski idili na nočni tekmi je Katra osvojila 8., mlajša Tinkara pa 10. mesto.

Z mlajšimi v trenutni situaciji ne moremo trenirati. Z vadbo bomo začeli takoj, ko bo to mogoče, o tem vas bomo tudi obvestili na naši FB-strani. Z najmlajšimi bomo nadaljevali vadbo Skopec in Skoči z nami, vse nadobudne otroke bomo seznanili z osnovami smučanja in skakanja na petmetrski improvizirani skakalnici. Poleg smučanja bomo izvedli prve korake na tekaških smučeh, predvsem pa želimo otrokom prikazati vse zimske športe na snegu. Vadba za njih bo potekala dvakrat tedensko. Če se bodo zdravstvene razmere sprostile, bomo v Bohinju gostili tudi šolsko tekmovanje Skoči z nami, ki bo predvidoma v mesecu februarju. V februarju imamo Bohinjci prav poseben dogodek, okroglo obletnico, 100 let od prvega državnega rekorda, ki ga je leta 1921 postavil Joža Pogačar z 9 metri. Več o tem dogodku vas bomo obvestili v naslednji številki novic.

Naš klubski koledar se bo dotikal prav te zgodovinske 100-letnice državnega rekorda v smučarskih skokih. Letos ne bomo imeli osebne stika, ampak vam jih bomo poslali. Zahvaljujemo se vam za pomoč, da naš program kljub težkim pogojem nemoteno izvajamo še naprej. V klubu SSK Bohinjskega smo ponosni, da ohranjamo tradicijo skakalnega športa v Bohinju.

Za dodatne informacije nas lahko spremljate na FB-strani SSK Bohinjskega ali pa nas kontaktirate na e-naslov ssk.bohinj@gmail.com oz. na telefon 041 981 234 – Brane. •

Novičke Smučarskega društva Bohinjskega

Smučarsko društvo Bohinjskega

Letošnjo sezono nas je narava obdarila z veliko snega ter nam ponudila idealne pogoje za tek na smučeh. Užitek se je zapeljati po urejenih tekaških progah, ki nam jih ponujata Dobrava in Pokljuka. Smučarski tek je v teh okoliščinah glede na ukrepe najbolj primerna športna aktivnost na snegu za vse. Upamo, da bo trajalo čim dlje!

Zaradi izrednih razmer, ki nam jih prinaša trenutna situacija po svetu, naši reprezentanti priprave opravljajo na domači Pokljuki. V sezoni državnih prvenstev je vsaka tekma v domačih smučinah t. i. reševanje športa za starejše kategorije. Mlajši še nekaj časa ne bodo smeli pome-riti svojih moči. V tej zimski sezoni ne bo mednarodnega pokalnega tekmovanja No border cupa v smučarskih tehnikah. Ob množični udeležbi, kakovostni izvedbi in mednarodni pestrosti je bilo to eno najbolj cenjenih tekmovanj za mlajše kategorije tekačev, v preteklih letih. Tekmovanja se je udeleževalo več kot 50 klubov iz Slovenije, Avstrije, Italije in Hrvaške. Ponujalo je možnosti tekačem, ki dobijo manj priložnosti v reprezentančnih selekcijah, da pridejo v ospredje. Prav tako so v biatloni panogi odpovedana mednarodna tekmovanja za Alpski pokal, ki združuje tekmovalce vsega sveta.



Foto: arhiv Smučarskega društva Bohinj

Boštjan K. je začel sezono tekaških tekmovanj v Ulrichnu, Švici, kjer je v sprintu prosto osvojil 18. mesto. Naslednji dan pa potrdil svojo tekaško pripravljenost in na 10 km prosto, osvojil 22. mesto. Prizorišče tekmovanj OPA se je nato preselilo v Italijansko Formazzo, kjer je na 10 km dosegel 37. mesto, naslednji dan pa si je pritekel 34. mesto na 15 km prosto.

Prva tekmovanja so se začela v prvi polovici decembra. Domača Pokljuka je gostila biatlonke in biatlone, ki so medsebojno merili svoje moči. Lena R. je na tekmovanju prejela najvišjo nagrado in s tem naziv državne prvakinja. Družbo na zmagovalnem odru ji je delala Kaja M. na 3. mestu. Takoj pod stopničkami pa je tekmo zaključila Kaja Z. na 4. mestu.

V med prazničnem času so se na Pokljuki zvrstila štiri tekmovanja za državno prvenstvo. V soboto dopoldan je potekalo DP v biatlonu, kjer so se dekleta pomerila, v sprintu, z članicami A reprezentance. Lena R. je osvojila 3. mesto, Kaja Z. 5. mesto in Kaja M. 8. mesto.

V večernem času je potekalo tekmovanje v klasični tehniki, kjer sta naše društvo zastopali dve štafeti. Prava pustolovščina je bila priti na zelo obljudeno in močno zasneženo Pokljuko. Organizator je bil primoran zamakniti čas prvega starta in tako so se bili tekmovalci primorani boriti z popolno temo. Ta je ponudila poseben čas, vendar nemalo nevšečnosti za udeležence. V gozdu se marsikatera smučarska krivina ni videla, zanimivo pa je bilo tudi pri predajah, kjer se so videle zgolj silhuete in je prihajalo do zmešnjave. Da je bilo tekmovanje še malce bolj razburljivo pa je poskrbela tudi temperatura, ki se je spustila krepko pod minus. Kljub vsemu si je štafeta v sestavi Martin J. in Gašper P. priborila naslov državnega podprvaka. Štafeta, kjer sta tekla Tjaž Z. in Nino R. pa je tekmovanje zaključila na 4. mestu.

Že takoj naslednji dan je naše tekmovalce čakala nova tekmovala preizkušnja. V dopoldanskem času so mladinke nastopile na Državnem prvenstvu v biatlonu, zasledovalno ter obranile mesta iz sobotne tekme. Lena R. se je ponovno povzpela na zmagovalni oder, kot 3. uvrščena, Kaja M. je obdržala 8. mesto, Kaja Z. pa se je s slabšim strelskim preizkusom uvrstila na 9. mesto.

Nedeljo popoldan so bile na vrsti štafete trojic. To tekmovanje je bila preložena tekma z marca 2020. Tudi tokrat je bila vzdržljivost in nepopustljivost tekačev na preizkušnji. Štafetno tekmovanje v trojicah je eno izmed prestižnejših tekmovanj, saj s tem tekmovanjem društva pokažejo svojo moč. Naša trojica mlajših mladincev Martin J., Gašper P. in Tjaž Z. se je zopet odlično borila s starejšimi, in si pritekla naslov državnega podprvaka.

Prvi vikend v januarju se je tekmovanje zopet odvijalo v dveh taborih. Biatlonci so se pomerili na domači Pokljuki, tekači pa so se udeležili tekmovanja v Planici. V Planici je potekalo 56. tekmovanje za Srebrno smučarsko palico Jožeta Jermana, DP v prosti tehniki. V smučinah smo imeli kar šest tekmovalcev. Boštjan K. si je na 10 km pritekel naslov državnega prvaka. Najboljši mladinec je bil Gašper P. na 4. mestu, Martin J. si je pritekel 7. mesto, 8. mesto je zasedel Tjaž Z. ter 12. mesto je pripadlo Ninu R. Nedeljsko tekmo je po letih premora startala tudi naša tekačica Iza J., ki je tekmovanje zaključila na 13. mestu.

Pravilčno kuliso so imele po obilnem sneženju biatlonke na Pokljuki, ker je potekalo tekmovanje za državno prvenstvo članskih kategorij s skupinskim štartom. Lena R. si je pristreljala bronasto medaljo, Kaja

M. se je uvrstila na 4. mesto, Kaja Z. pa je pripadlo 7. mesto. Nedeljska biatlonska tekma na Pokljuki je potekala v organizaciji naše društva. Na tem mestu bi se ponovno radi zahvalili vsem, ki ste pripomogli, da smo tekmovanje, kljub začetnim težavam, brezhibno pripeljali do konca. Hvala, ker nas podpirate in spremljate! •

S Šola zdravja telovadimo prek malih zaslonov

Neda Galijaš



Vir: Youtube

V društvu Šola zdravja so konec novembra 2020 posneli film z vajami po metodi »1000 gibov«. Film je na ogled na kanalu Youtube: Šola zdravja vsako jutro ob 7.30. Za ta korak so se odločili zaradi negotovosti trajanja omejenega gibanja, ki je posledica ukrepov stroke za zaježitev epidemije covid-19. Šli so tudi korak naprej in lokalnim televizijam po vsej Sloveniji predlagali, naj film Metoda 1000 gibov uvrstijo v svoj redni jutranji program, ker veliko ljudi nima interneta in ne more spremljati telovadbe preko Youtuba. Na ta način društvo Šola zdravja v sodelovanju z lokalnimi televizijami prispeva svoj delež pomoči vsem prebivalcem Slovenije.

Odzvale so se naslednje lokalne televizije: ETV HD (Zasavje), TV Bled, TV Medvode, TV Vaš kanal, Gorenjska TV, Vascom TV (Pivka), AS televizija (Murska Sobota), GO TV (Goriška), Kabelska TV (Ormož), STV (Savinjska TV), ORON TV (Notranjska TV), R Kanal+ (Ribnica), VI-TEL (Primorska TV), ATM TV (Kranjska Gora), BKTv, Koroška TV, Koroška Regionalna TV, TV Uršlja, TV LEP, TV Arena, Zasavska TV, SIP TV, E-Posavje TV. Nekatere televizije so posneti film takoj uvrstile v svoj program, nekaj pa jih s predvajanjem začne naslednji teden (od 14. decembra). Pri nekaterih televizijah ne najdejo prostora za vsakodnevno predvajanje, ampak so se potrudili in so telovadbo 1000 gibov v program uvrstili vsaj en- do trikrat tedensko. Tako bo lahko prek malih zaslonov jutranjo vadbo 1000 gibov spremljalo čim več ljudi. Če imate možnost funkcije Ogled nazaj, lahko film predvajate vsak dan, ob kateri koli uri želite. Preverite, če vaš operater spremlja katero od navedenih lokalnih televizij, in se pridružite jutranji telovadbi prek malih zaslonov. •

DATRIS

PRODAJA TRDIH IN TEKOČIH GORIV

GRAJSKA C. 11, 4260 BLED, TEL.: 080 2341

Kurilno olje in
lesni peleti vrhunske kvalitete
po zelo ugodni ceni!

Naročila na brezplačni telefon: 080 2341

Decembrska črna kronika

Povzeto po Upravi RS za zaščito in reševanje

Dezinfekcije prostorov

V sredo, 16. 12. 2020, ob 17:30 so gasilci PGD Bohinjska Bistrica na zaprosilo Civilne zaščite Bohinj izvedli dezinfekcijo celotnega javnega objekta z vodikovim peroksidom in hladnim zameglilnikom.

Nesreče pri športnih, rekreativnih in drugih aktivnostih

V nedeljo, 20. 12. 2020, ob 13.26 se je smučišču Vogel, na zaprti progi poškodovao smučar. Reševalec na smučišču je skupaj z gorskimi reševalci GRS Bohinj poškodovanega smučarja na kraju oskrbel in nato z motornimi sanmi prepeljal v dolino.

Nesreče v cestnem prometu

V četrtek, 3. 12. 2020, ob 5.56 je v soteski v bližini hidroelektrarne proti Bohinju voznik izgubil nadzor nad kombiniranim vozilom in zapeljal s ceste. Gasilci PGD Bohinjska Bistrica in Bled so zavarovali kraj dogodka, odklopili akumulator, z vpojnim sredstvom posuli razlite tekočine in s tehničnim posegom avto postavili nazaj na cesto. ●

Pozitivni učinki čebeljih pridelkov in izdelkov

Čebelarica zveza Slovenije

Čebele nas spremljajo že tisočletja. Med so izredno cenili že v pradžini. Uporabljali so ga kot sladilo, živilo, lepotilno sredstvo in zdravilo. Kleopatra je dobro poznala skrivnosti negovanja in razvajanja z medom, saj ga je cenila kot eliksir življenja. Za naše prednike je bil med edino sladilo, vosek pa je bil nepogrešljiv vir svetlobe. Kako lepa simbolika, ki razkriva kako pomembne so čebele za človeštvo. Danes pa se vedno bolj zavedamo širšega pomena čebel in znamenitega reka, ki pravi, da brez čebel ne bo življenja.

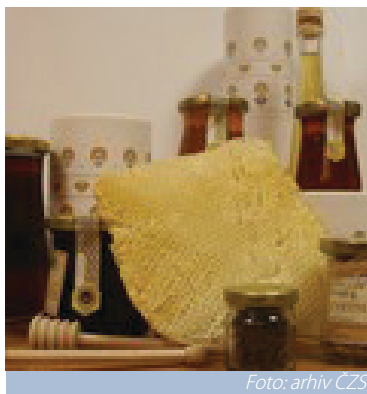


Foto: arhiv CZS

Slovenci smo čebelarji narod, ponosni na dolgoletno čebelarstvo in tradicijo. Še toliko bolj pa smo ponosni na bogat izbor pristnih čebeljih pridelkov in izdelkov, ki jih lahko ponudimo. Naravne danosti naše čudovite dežele omogočajo pridelavo različnih vrst medu. Predstavljamo vam tipične vrste slovenskega medu in njihove značilnosti. Ločimo jih po barvi, vonju, okusu, aromi. Okusite pestrost slovenskih medov in poiščite sebi najljubšega.

- Akacijev med je milega okusa, svetle barve in nežnega vonja.
- Lipov med je svetlo rumene do svetlo jantarne barve z zelenim odtenkom, diši prijetno po svežini, mentolu in lipovem cvetju.
- Cvetlični med ima vonj in aromo cvetlic, iz katerih izhaja.
- Kostanjev med je grenkega okusa in vsebuje veliko rudninskih snovi.
- Smrekov med je rdečerrjave barve, z vonjem in aromo po sirupu iz smrekovih vršičkov, smoli in lubju iglavcev.
- Hojev med je pogosto temno sivorjave barve z zelenim odsevom in aromo po mleku v prahu, smoli.
- Gozdni med je mešanica različnih vrst mane, je od svetle do temno rjave barve, z rdečim ali zelenim odtenkom. Vsebuje veliko rudninskih snovi.

Med je čebelji pridelek, ki ga čebele največ pridelajo in se tudi najbolj pogosto uporablja. Vsebuje veliko zelo pomembnih sestavin, ki so pomembne za delovanje organizma.

Priporočilo priznane romunske nutricionistke, čebelarke in poznavke čebeljih pridelkov in izdelkov v terapevtske namene Aline Varadi je, da če želimo okrepiti imunski sistem, moramo posegati po čebeljih pridelkih. Zato ne gre zanemariti tudi drugih čebeljih pridelkov kot

so: cvetni prah, propolis, matični mleček. Njeno mnenje je, da je pomembno dnevno uživanje medu, cvetnega prahu, matičnega mlečka, propolisa, saj vsebujejo vse, kar potrebuje človeško telo za uravnoteženo delovanje.

Cvetni prah vsebuje idealno razmerje sestavin, ki jih potrebuje človeško telo za ohranjanje in izboljšanje zdravja. Vsebuje selen in cink, ki sta ključni sestavini za pravilno delovanje imunskega sistema. Cink je pomemben za razvoj in pravilno delovanje celic, selen pa pomaga organizmu pri obnavljanju celic.

Matični mleček vlija telesu moč, ohranja zdravje in krepi imunski sistem. Deluje protivnetno in pomaga v boju proti raku.

Propolis je uspešen v boju proti bakterijam in virusom, pa tudi glivicam. Na trgu dobite nov izdelek negovalno razpršilo s propolisom BeeCare, ki je namenjeno za čiščenje, nego in zaščito rok.

Čebelji pridelki imajo lastnost, da organizmu dajo tisto, česar mu primanjkuje in so zato pomembni pri vzpostavljanju ravnovesja. Posnetek predavanja Aline Veradi najdete na povezavi: <https://www.youtube.com/watch?v=fDgcSPfgtAk>

Čebelji pridelki vsebujejo pestro paleto hranljivih snovi, ki jih telo potrebuje za uravnoteženo delovanje in jih ne najdemo v nobenem drugem živilu v tako skoncentrirani, kompleksni obliki.

Krepimo svojo odpornost, vzpostavimo ravnovesje v organizmu, poskrbimo za zadostni vnos antioksidantov in bodimo uspešni v boju proti mikrobom z uživanjem čebeljih pridelkov in izdelkov slovenskih čebelarjev. ●

December obdaril s snegom, otroci z Naj snežaki

Povzela Katarina Košnik



Vir: spletna stran OŠ dr. Janeza Mencingerja

Glede na izjemno belo pošiljko, ki smo jo, kot zelo bogato decembrsko darilo, dobili iz neba, so se v Osnovni šoli dr. Janeza Mencingerja odločili, da pripravijo prav poseben natečaj – natečaj za Naj snežaka bohinjske šole. Z natečajem so otroke želeli spodbuditi, da prosti čas namesto pred ekrani preživijo na snegu. Šoli in otrokom je odlično uspelo. Odziv na natečaju je bil izjemen. Otroci so s pomočjo staršev pripravili prave snežne mojstrovine in kot so zapisali v šoli, je bilo prav težko izbrati zmagovalca.

Po zahtevnem delu ocenjevalne komisije so se odločili, da so zmagovalci pravzaprav vsi. Ob snegu, ki nas je res konkretno obdaril pa v zaključku v šoli upajo, da boste: »kljub temu, da se je natečaj končal, še naprej z veseljem uživali na svežem zraku ter raziskovali prečudovite koticke okolja v katerem živimo.« Nekaj fotografij objavljamo, ostale mojstrovine si lahko ogledate na spletni strani Osnovne šole dr. Janeza Mencingerja. ●

Dobro pripravljeni v zimsko sezono

Planinska zveza Slovenije

Zimski čas je eden izmed najbolj idiličnih časov v visokogorju, a ta idila ima tudi svojo hladno stran, ki se je z znanjem oborožen gornik/planinec zaveda. Na nižje temperature, krajši dan, zaprte koče in ostale posebne razmere moramo biti pripravljeni, zato se v gore podamo z načrtom v glavi. V Planinski zvezi Slovenije smo se letos odločili, da bomo izobraževalno vsebino predstavili tudi s pomočjo videoposnetkov, da bi tako dosegli še večje število ljubiteljev zimskih obiskov gora.

Povezava do videoposnetkov (Videoprodukcija izobraževalnih filmov: Peter Vrčkovnik): <https://www.pzs.si/mediji.php?pid=625>.

Slovensko visokogorje je pod snežno odejo, nevarnost snežnih plazov je nad višino 1400 m zmerna, to je druga stopnja po evropski petstopenjski lestvici. »Z vidika stroke gre za najbolj problematično in nevarno stopnjo, saj jo večina posameznikov prezre v smislu, saj je samo »dvojka«. Pa vendar smo v zadnjih dneh v gorah opazili veliko nihanje temperature in je bilo nad 1800 m tudi do 5°C. Posledično so se v grapah spontano prožili plazovi mokrega snega, predvsem tam, kjer je travna podlaga. Veliko pa je tudi mest z napihanim snegom, ki že ob pičli obremenitvi popustijo in se sprožijo plazovi kložastega snega. Vse omenjene dejavnosti se dogajajo na dokaj majhnem območju, zato je oceno tveganja težko podati. Imamo mesto z mokrim snegom in travno podlago, ki kar kliče po plazovih; le nekaj metrov stran pa se srečamo s trdo in poledenelo podlago,« je razmere v gorah predstavil strokovni sodelavec PZS in gorski reševalec Matjaž Šerkezi.

V zadnjih dneh se je v sredogorju in visokogorju zadrževala megla, ki je oteževala orientacijo, poleg tega je bil zaradi dodatne vlage občutek mraza večji kot sicer. »V prihodnjih dneh pričakujemo, da se bo zaradi višjih temperatur čez dan sneg ojužil, proti večeru pa zmrznil. S tem se bodo večale ledene površine, ki predstavljajo nevarnost za zdrs,« je še dodal Šerkezi.

Kaj moramo vedeti, če se na pohod odpravljamo pozimi?

Pred odhodom v gore ali na kateri koli planinski izlet je ključna dobra predhodna priprava. Katera vprašanja si je smiselno zastaviti pred vstopom na snežno odejo?

Pred odhodom v gore poskrbimo za obveščanje in s svojo namero seznanimo najbližje (kam se odpravljamo, za koliko časa, rezervni cilji) ali pa v skrajnem primeru pustimo obvestilo o poti pod vetrobranskim steklom avtomobila. Vpisujemo se v vpisne knjige na vrhovih in kjer je to možno. Vse te informacije pomagajo gorskim reševalcem pri nudenju pomoči.

Kakšno opremo potrebujemo?

Izbira primernega nahrbtnika, ki ne sme biti prevelik, je osnova za prijeten planinski izlet. V nahrbtniku naj bo vsa priporočljiva planinska oprema, ki nam bo ob morebitnih težavah dobrodošla. Udobni in varni planinski čevlji in oblačila, ki tudi če so mokra, dajejo občutek toplote, pa so zmagovalna kombinacija za doživetij polno raziskovanje planinskega sveta.



Foto: Peter Vrčkovnik

Kako izbrati primerno velikost čevljev

Ko sneg pokrije gorsko pokrajino, je naša osnovno gibanje še vedno hoja. Ne glede na to, ali se v zasnežene gore podajamo peš, s turnimi smučmi, krpljami ali gorskimi kolesom, se bomo hitro srečali s pobočji, ki jih lahko varno prečimo le z uporabo cepina in derez in seveda ogromno znanja in izkušenj pri rabi obeh pripomočkov.

V videoposnetku na spletni strani Planinske zveze Slovenije preverite, kakaj imajo planinski čevlji tako dolge vezalke.

Ko uporabljamo dereze, imamo v rokah cepin in ne planinskih palic, na rokah pa rokavice. »Samo predstavljajte si, da hodite po pobočju naklonine, kot je na Viševnik, ali pa Kamniško sedlo, lahko tudi čez melišče na Durce pod Malo Raduho; po nesreči se z derezo zapnete v hlače in padete. V rokah imate planinske palice ali pa cepin brez rokavic. Pri padcu je ključna prva reakcija, prva sekunda, dve ... S palicami se ne boste ustavili, brez rokavic, pa boste spustili cepin,« je še enkrat poudaril načelnik Vodniške komisije PZS in inštruktor planinske vzgoje Franc Gričar.



Foto: Peter Vrčkovnik

Dereze ali derezice?

Derezice so odlični pripomoček za varnejši korak in jih uporabljajo tudi gorski reševalci pri svojem delu. Vendar kot vse, imajo tudi derezice omejitve, do kod je njihova raba še varna. »Derezice se namreč lahko uporabljajo na gozdnih cestah, planinah, kot je npr. Pokljuka, Velika planina, kjer izoblikovanost zemeljskega površja ne dopušča večjih zdrsov in je njihov namen zgolj, da ne pademo na položni in poledeneli podlagi. Takoj, ko gremo z derezicami v strmejša pobočja, obstaja nevarnost, da se nam snamejo s čevljev, saj so nanje pritrjene z elastiko, poleg tega pa nimamo v celoti stika s podlago, s čimer zaradi naklonine povečamo možnost zdrsa in poškodbe in/ali celo smrti,« je opozoril Matjaž Šerkezi.

Snežni plazovi so bela smrt

Snežni plazovi so nepredvidljivi in se sprožijo takrat, ko to najmanj pričakujemo. Ko se pozimi odpravimo v gore, moramo nujno uporabiti plazovni trojček, ki je sestavljen iz plazovne žolne, plazovne sonde in aluminijaste plazovne lopate. Zakaj je pomemben, preverite v videovsebini na spletni strani PZS.

V gore pozimi se odpravimo v družbi. Po krivulji preživetja v primeru zasutja v snežnem plazu je ključnih prvih 15 minut. Pomeni, da moramo zasutega prijatelja najti s pomočjo plazovne žolne in izkopati v prvih 15 minutah. Vse, kar je kasneje, je malo ali nič možnosti za preživetje. Zato je naša dolžnost, kot obiskovalca gora, da se dobro

naučimo iskanja s pomočjo žolne in predvsem, da upoštevamo pripočila stroke (planinskih vodnikov PZS, gorskih reševalcev, gorskih vodnikov) in da do zasutja v plaz sploh ne pride.

Plazovni nahrbtnik je pripomoček s katerim imamo največ možnosti preživetja v primeru zasutja v plaz. Svetujemo ga vsem, ki se v zasnežene gore odpravljajo pogostejše, kot so turni smučarji. A ob tem še dodatno planince nagovarjamo, da uporaba plazovnega nahrbtnika še ne pomeni, da se lahko dodatno izpostavljamo tveganju, v smislu: »Dajmo odpeljati, saj imamo plazovni nahrbtnik. Če se utrga plaz, se bomo že izmazali.«

Po znanje na tečaje

Obiskovalcem gora, ki niso večši gibanja v gorskem svetu in nimajo dovolj lastnih izkušenj, svetujemo, da se vključijo v planinska društva in se pod vodstvom planinskega vodnika PZS v organiziranih skupinah odpravijo v gore. Dobrodošlo je tudi znanje, ki ga lahko pridobijo na tečajih varnejše hoje v gore v organizaciji društev Gorske reševalne zveze Slovenije, posameznih planinskih vodnikov PZS in gorskih vodnikov.

Zakaj postati član PZS?

Zato, ker s tem postanemo član 60.000 velike družine planincev. Pred odhodom v gore, še posebej če se odpravljamo v tujino, nujno poskrbimo za zavarovanje v primeru reševanja v gorah. Zavarovanje je v celoti vključeno v članarino Planinske zveze Slovenije. Poleg številnih ugodnosti pa člani Planinske zveze Slovenije trajnostno prispevamo v obnovo planinskih koč in skoraj 10.000 kilometrov planinskih poti, naravnih plezališč, za katere skrbijo prostovoljci v planinskih društvih.

V Planinski zvezi Slovenije se zavedamo, da se bodo kljub zimskim razmeram v gore in hribe odpravili številni planinci, kar je dobro za njihovo boljše psihofizično počutje. Proste lepe dni torej dobro izkoristimo, vendar se obnašamo odgovorno, tako z vidika varnosti v gorah, kot z vidika varnostnih ukrepov za zaježitev koronavirusa.

Vabljeni v našo Malo šolo planinstva, kjer sproti objavljamo poučne, zabavne in preventivne vsebine iz sveta planinstva. Več informacij o varnejšem obiskovanju gora pa najdete v našem spletnem kotičku Varneje v gore na našo spletni strani.

Zahvaljujemo se Društvu gorska reševalna služba Kamnik za večkratno pomoč pri pripravi preventivnih vsebin za varnejši obisk gora.

Najboljši razgled je po najtežjem vzponu. Naj vas do tja vodi varen korak, jasne misli in zdravo srce! Varno na planinskih poteh in doživetij polno 2021. •

Poziv k sodelovanju

Kmetijski inštitut Slovenije



INCREASE uradno pričenja s poskusom na osnovi ljubiteljske znanosti pridelave različnih sort navadnega fižola - poziv za sodelovanje.

15. december 2020 - Odprta je registracija za sodelovanje pri poskusu ljubiteljske znanosti evropskega projekta INCREASE.

V sklopu evropskega projekta INCREASE želimo znanost in znanstvene pristope razširiti na celotno družbo in ga zaradi tega odpiramo vsem, ki bi želeli dodati svoj prispevek in vplivati na okolje ter zaščititi svet, kakršnega poznamo, za nas in zanamce!

INCREASE je evropski znanstveni in inovacijski projekt, ki vključuje 28 partnerjev z vsega sveta združenih s ciljem - ovrednotiti agrobiodiverziteto in spodbuditi uživanje in gojenje stročnic v Evropi. Z uporabo najodobnejših pristopov bomo zagotovili ohranjanje, upravljanje in karakterizacijo rastlinskih genskih virov. To bo pripomoglo k razvoju živilske dejavnosti v smislu trajnostnih praks in proizvodnji in porabi hrane ob hkratni zaščiti okolja, blažitvi učinkov podnebnih sprememb in spodbujanju zdravja ljudi.

V skladu z načeli Evropske komisije »Odperte inovacije, odprta znanost in odprtost svetu«, projekt INCREASE izkorišča prednosti digitalnih tehnologij z namenom zagotoviti večje sodelovanje v znanosti in inovacijah na globalni ravni. S tem namenom je v projekt vključen poskus t. i. ljubiteljske znanosti, kjer se bodo raziskovalcem projekta lahko pridružili tudi neprofesionalni oz. ljubiteljski raziskovalci.

Vključitev in sledenje poskusu omogoča aplikacija INCREASE CSE (brezplačna za prenos z vseh digitalnih platform in je na voljo v različnih jezikih).

Pridruži se! Sodeluje lahko vsak, ki ima polje, vrt, teraso ali balkon in se navdušenje nad pridelavo različnih sort fižola. INCREASE vabi vse zainteresirane, da se nam pridružite na naši poti! V okviru eksperimenta bodo udeleženci prejeli različne sorte fižola, ki jih bodo nato posejali in s pomočjo aplikacije CSE spremljali in dokumentirali njihov razvoj s pomočjo fotografij in opisov.

Za več informacij o projektu in poskusu obiščite spletno mesto INCREASE (<https://www.pulsesincrease.eu/>) in si oglejte nekaj izjemnih projektnih posnetkov (<https://www.pulsesincrease.eu/media/clips>). Pridružite se nam na naših družbenih omrežjih in ostanite na tekočem z novostmi in novicami.

Facebook: <https://www.facebook.com/pulses.increase>

Twitter: https://twitter.com/pulses_increase

Instagram: <https://www.instagram.com/pulsesincrease/> •



M - 041 889 610

www.sir.si

e - bohinska.sirarna.doo@siol.net

MLEČNI IZDELKI

Pokličete, naročite, prevzamete.

Hitra dostava kurilnega olja

Naše prednosti:

- hitra odzivnost
- brezplačna dostava za količine nad 1000 litri
- kakovostno kurilno olje v skladu z evropskimi standardi
- zelo ugodna cena

☎ 031 280 771

Simon-oil
Simon Marko s.p.
Poženik 35, Cerklje na Gorenjskem

<http://www.simon-oil.si>
info@simon-oil.si



POGREBNE STORITVE



NOVAK

Anton Novak d.o.o.
Hraše 19, Lesce
www.anton-novak.si

prevozi in ureditev pokojnikov ter pokop z žalnim sprevedom

velika izbira krst in žar

ureditev vseh potrebnih dokumentov

organizacija in izvedba pogrebnih ceremonialov na pokopališčih v občinah Bohinj, Bled, Radovljica in Gorje

Sprejemamo naročila za sveže in suhe ikebane, žalne ikebane, šopke, poročne šopke in aranžmaje ter aranžmaje daril.

DEŽURNA SLUŽBA:

04/ 53 33 412, 041 655 987, 040 887 112

Združenje borcev za vrednote NOB Radovljica
s krajevnimi organizacijami občin
Bled, Bohinj, Gorje in Radovljica
želi vam in vsem, ki jih imate radi
lepe božične praznike
in mnogo sreče ter zdravja v letu 2021



IZDELAVA LESNIH BRIKETOV
LESNI ODREZKI ZA KURJAVO
SMREKOVE IN MACESNOVE TRESKE



SKODLARSTVO BOHINJ NEJC DIJAK S.P.
ZOISOVA ULICA 30A, 4264 BOHINJSKA BISTRICA
TEL: 040 415 210

POŠTA IN TRGOVINA TINKA



Stalna ponudba:

- poštne storitve
- oblačila od rojstva naprej
- igrače
- sveče
- pisarniški pripomočki

Tinka, Tina Žvan s.p.
Srednja vas v Bohinju 79
4267 Srednja vas v Bohinju

Delovni čas: PON 9-14
TOR 9-14, 16-18
SRE 9-14, 16-18
ČET 9-14, PET 9-14



DOSTAVA HRANE NA DOM

(pica, solata, burger, ...)

od srede do nedelje od 12.00 do 19.00 v območju 10 km
(Ukanc, Ribčev Laz, Stara Fužina, Studor,
Srednja vas, Kamnje, Bohinjska Bistrica)

**Naročila sprejemamo na
059 95 57 87**

Pred dostavo vas pokličemo in naročilo prevzamete zunaj! Naši zaposleni pri delu uporabljajo vsa zaščitna sredstva za preprečevanje širjenja virusa.

Picerija Ukanc
Prohotel d.o.o.

Ukanc 20
4265 Bohinjsko jezero



POGREBNA SLUŽBA ZVONČEK

Dežurna služba 24 ur: 041/ 963-031



V trenutku izgube drage osebe, vam bomo pomagali zmehčati bolečino in iz ozadja tišine poskrbeli vse potrebno za dostojno slovo.



Poslovni center Union, Ljubljanska cesta 11
tel + 386 (0)8 205 77 97

OPTIKA MESEC BLED
Poslovni center Union
Ljubljanska cesta 11

OPTIKA MESEC JESENICE
Cesta maršala Tita 31
tel + 386 (0)4 583 26 63



OČESNA AMBULANTA
optometrični pregledi
okulistični pregledi
predpisi kontaktnih leč in
kontrolni pregledi

OPTIKA
korekcijska očala
mehke in poltrde kontaktne leče
tekočine za vzdrževanje kontaktnih leč
pripomočki za slabovidne

OPTIKA SONCE
modna sončna očala
športna sončna očala
sončna očala z dioptrijo

www.optika-mesec.com



okna in vrata
NAGODE
www.nagode.si

Brezplačno vam pripravimo vso dokumentacijo za pridobitev nepovratnih sredstev Eko sklada.



NAJVEČJI SALON
OKEN IN VRAT
V SLOVENIJI.
Dobrodošli
v IOC Zapolje I/3,
Logatec.

Kakovost in konkurenčne cene!



Nagode d.o.o.,
IOC Zapolje I/3, Logatec

m: 051 644 334, **e:** info@nagode.si
w: www.nagode.si

Vabljeni v naš razstavni salon vsak delavnik med 7. in 16. uro, ob četrtnih do 18. ure